

Εργαστήρια



Εισαγωγή

Η διεπιστημονική ομάδα του Κέντρου Εριφύλη διεξάγει μία σειρά από εργαστήρια που είναι δυνατόν να προσαρμοστούν σε διαφορετικές ομάδες στόχους, με κεντρικό άξονα την ενημέρωση και ευαισθήτοποίηση καθώς και την προαγωγή της έμφυλης ισότητας και την πρόληψη των έμφυλων ανισοτήτων και βίας.

Εισηγήτριες/εισηγητές: Μαρία Δήμητρα Γιαννοπούλου, Ψυχολόγος, Βασιλική Τυραϊδη, εργασιακή Ψυχολόγος, Βασίλης Μάρκου, Δικηγόρος, Απόφ. Τμήματος Φιλοσοφίας, MSc Βιοηθική

Εργαστήριο: “Ισότητα στον χώρο εργασίας: Στο δρόμο για την απελευθέρωση”

Ο χώρος εργασίας έχει αποτελέσει πεδίο διεκδίκησης για πολλά ζητήματα κοινωνικής δικαιοσύνης, όπως το χάσμα στις αμοιβές των φύλων, τις φυλετικές διακρίσεις και τις διακρίσεις λόγω σεξουαλικού προσανατολισμού. Παρά το γεγονός ότι οι άνθρωποι τάσονται αναφανδόν υπέρ της ισότητας, αυτή προσλαμβάνει ποικίλο περιεχόμενο και η έννοιά της διαφέρει από περίπτωση σε περίπτωση. Έτσι, όταν λέμε ότι είμαστε κατά των διακρίσεων και υπέρ της επίτευξης ισότητας, τι σημαίνει αυτό στο πλαίσιο του χώρου εργασίας; Για να απαντήσουμε πρέπει πρώτα να κατανοήσουμε τους διαφορετικούς τύπους διακρίσεων και της ισότητας, καθώς έτσι θα αποκτήσουμε καλύτερη ιδέα για το πού θέλουμε να στραφούμε και ποιά εμπόδια υπάρχουν στον δρόμο.

Στόχος του πρώτου μέρους εργαστηρίου είναι αρχικά να μας γνωρίσει την έννοια της έμφυλης ισότητας αλλά και την επικρατούσα κατάσταση στην Ελλάδα και τον κόσμο, να συνοψίσει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες στον χώρο εργασίας, να αναλύσει τις σύγχρονες στρατηγικές και πολιτικές για την επίτευξη της ισότητας στην εργασία και στην κοινωνία γενικότερα.

Καθώς η ανεξάρτητη γυναικά υποφέρει ως θηλυκό, σε έναν κόσμο φτιαγμένο «από άντρες για άντρες» (Σ. ντε Μποβουάρ), το Κέντρο Εριφύλη, στο **δεύτερο μέρος** του εργαστηρίου, αναγνωρίζει τον διχασμό που βιώνει η γυναίκα και οικοδομεί μια οργανωμένη συζήτηση που προβληματίζεται για τη θέση της στον εργασιακό χώρο.

α) Τι είναι η κουλτούρα μιας εταιρείας και πώς αυτή δρα αποτρεπτικά ή ενδυναμωτικά στην επαγγελματική ανέλιξη μιας γυναίκας;

β) Ποια θεωρείται από τους άνδρες σε επαγγελματικό πλαίσιο, η κατάλληλη συμπεριφορά για ρόλους ρόλο υψηλότερου επιπέδου. Επηρεάζει αυτό την ανέλιξή τους στα ανώτερα ιεραρχικά στρώματα; Υπάρχει μια «ανδρική ματιά» για τον κοινωνικό ρόλο των γυναικών που επηρεάζει άμεσα την αξιολόγηση της επίδοσης της εργασίας τους;

γ) Πώς αντιμετωπίζουμε τον εσωτερικό και εξωτερικό διχασμό που συναντάει μια γυναίκα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο;

Διάρκεια: 2,5 ώρες



Εργαστήριο: “Πρώτες βιοήθειες σε θύματα έμφυλης βίας”



Όταν ένα άτομο υφίσταται **βία**, οι άνθρωποι στους οποίους επιλέγει να το εκμυστηρευτεί παίζουν καθοριστικό ρόλο. Μία/ένας συγγενής, φίλη/ος ή συνάδελφος που θα συμπαρασταθεί μπορεί να θεωρηθεί σημαντική πηγή υποστήριξης και βιοήθειας. Ομάδα στόχος αυτού του εργαστηρίου είναι αυτή η μεγάλη και πολύ σημαντική «δεξαμενή» **πρώτης υποδοχής ενός περιστατικού κακοποίησης**.

Μέσα από μια κατά-στάδια διερεύνηση του χρονικού διάσωσης, βιοήθειας ή υποστήριξης ενός εγκλωβισμένου μέρους σε μια κακοποιητική σχέση, προετοιμαζόμαστε για την ενημερωμένη συμβολή μας κατά τη διάρκεια όλων αυτών των σταδίων. Κατά το στάδιο υποδοχής/εκμυστηρευσης, το στάδιο παροχής χρήσιμων συμβουλών, το στάδιο παραπομπής στις/στους ειδικούς.

Το εργαστήριο παροχής πρώτων βιοήθειών σε επιζήσασες έμφυλης βίας, μας προσφέρει εφόδια που μπορούν να συμβάλλουν στη διάσωση ενός συνανθρώπου μας που έχει πρόβλημα. Εντάσσεται στην απόκτηση από τους πολίτες δεξιοτήτων που ενισχύουν την κοινωνική ειρήνη και ευημερία, καλύπτοντας τα θεσμικά κενά ή συμπληρώνοντας ουσιαστικά την εξειδικευμένη παρέμβαση.

Διάρκεια: 1,5 ώρα

Εισηγητής: Βασίλης Μάρκου, Δικηγόρος, Απόφ. Τμήματος Φιλοσοφίας, MSc Βιοηθική

Εργαστήριο “Κύκλος Ενδυνάμωσης”

Πέντε εργαστήρια που αλλάζουν τον τρόπο σκέψης στη ζωή μας!

Είναι καιρός να βάλουμε στο φως σύγχρονα θέματα που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων και που αγγίζουν τη ζωή μας, και αυτός ο κύκλος σεμιναρίων είναι η πύλη για το ταξίδι της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης.

Αναζητώντας την ισορροπία και την ευημερία, αναδεικνύουμε θεματικές όπως η αυτοεκτίμηση, ο σεβασμός προς το σώμα, η δημιουργία σχέσεων στους διάφορους τομείς της ζωής, η αντιμετώπιση του εκφοβισμού σε όλες τις ηλικίες και περιβάλλοντα, και η διαχείριση των τοξικών συμπεριφορών στον εργασιακό χώρο. Και φυσικά, δίνουμε έμφαση στη σεξουαλική παρενόχληση είτε είναι μέσω διαδικτύου είτε μέσα στον εργασιακό χώρο, ένα θέμα με όλο και αυξανόμενο ενδιαφέρον. Στον Κύκλο Ενδυνάμωσης, δεν προσφέρουμε απλώς εργαστήρια. Προσφέρουμε μια εμπειρία που θα βοηθήσει να κατανοήσετε τις ενδεχόμενες αλλαγές που συμβαίνουν στη ζωή σας. Με θέματα που καλύπτουν το φάσμα από την αυτοεκτίμηση έως τη διαχείριση των συναισθημάτων, αυτός ο κύκλος σεμιναρίων είναι σχεδιασμένος για να ενισχύσει ποικίλες πτυχές της καθημερινότητάς σας.

Σκοπός των εργαστηρίων δεν είναι να διδάξουμε, αλλά να αφυπνίσουμε, να ακούσουμε τα δικά σας ερωτήματα και να συζητήσουμε σχετικά με τις ανησυχίες σας. Μέσα από τον βιωματικό αυτό χαρακτήρα των εργαστηρίων, σας δίνεται η δυνατότητα να καλλιεργήσετε τις δεξιότητές σας όπως ενεργητική ακρόαση, η ανάπτυξη αυτοεκτίμησης και η διαχείριση συναισθημάτων και συγκρουσεων. Ελάτε να δημιουργήσουμε μαζί έναν κόσμο που αντιλαμβάνεται και αντιμετωπίζει τις σημαντικές πτυχές της ανθρώπινης σχέσης. Είμαστε εδώ για να σκεφτούμε κριτικά τις εναλλακτικές, ώστε να επιλύσουμε καθημερινές δυσκολίες και να ενδυναμώσουμε τον τρόπο σκέψης μας.

Τα εργαστήρια αποτελούνται από πέντε θεματικές ενότητες. Κάθε εργαστήριο διαρκεί περίπου δύο ώρες. Δεν είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση ολόκληρου του κύκλου των πέντε εργαστηρίων, αλλά ενθαρρύνεται.

Είστε έτοιμες/οι για το ταξίδι;

Εισηγήτριες: Μαρία Δήμητρα Γιαννοπούλου, ψυχολόγος, Βασιλική Τυραϊδη, εργασιακή ψυχολόγος

Περισσότερες πληροφορίες - Δηλώσεις Συμμετοχής

erifyli.org@gmail.com

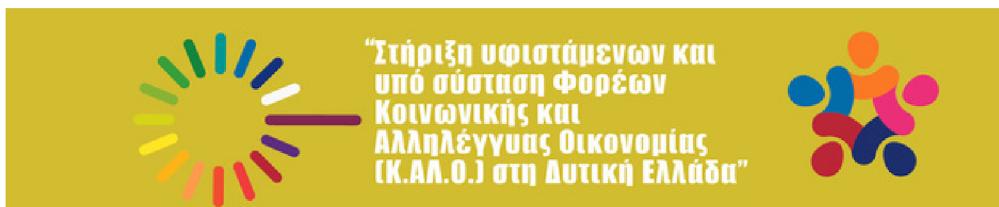
2610 33 46 55

<https://www.erifyli.org/viomatika-ergastiria>



ΕΜΒΙΤΥ
ΕΩΣΙΒΡΑΣΗ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ 2014-2020
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η δράση εντάσσεται στην Πράξη που χρηματοδοτείται από τη Δράση 9.v.1.1-a «Στήριξη υφιστάμενων και υπό σύσταση Φορέων Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας (Κ.Α.Λ.Ο.) στη Δυτική Ελλάδα». Η Δράση χρηματοδοτείται από πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (ΕΚΤ) στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Δυτική Ελλάδα» 2014-2020 του ΕΣΠΑ 2014-2020 και συγχρηματοδοτείται με πόρους της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά
και Επενδυτικά Ταμεία

ΕΣΠΑ
2014-2020
ενάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης